

## Paradesporto SEL 2024

### Programa da Secretaria de Esporte e Lazer da PJF

### Núcleos de iniciação e treinamento

● NATAÇÃO PARALÍMPICA - Local: UFJF - Profa <b>Gisele</b> + 2 estagiários				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13:30 às 15:00 Intermediário 15:00 às 16:30 Avançado		13:30 às 15:00 Intermediário 15:00 às 16:30 Avançado		13:30 às 15:00 Intermediário 15:00 às 16:30 Avançado

● NATAÇÃO PARALÍMPICA – Local: Fibra Tech - Profas. <b>Jakeline e Sara</b> + estagiário				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13h as 14h 14h às 15h 15h às 16h		13h as 14h 14h às 15h 15h às 16h		13h as 14h 14h às 15h 15h às 16h

● ATLETISMO PARALÍMPICO – Local: SEL/MUSEU - Profas. <b>Célia, Kely, Wanderson</b> + estagiária				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16:30às 18:30		16:30 às 18:30	

● ATLETISMO PARALÍMPICO – Local: UFJF - Profas. <b>Célia, Kely , Wanderson</b> + estagiária				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7:00 às 9:00 Avançado e Intermediário 9:00 às 11:00 Iniciantes		7:00 às 9:00 Avançado e Intermediário 9:00 às 11:00 Iniciantes		7:00 às 9:00 Avançado e Intermediário 9:00 às 11:00 Iniciantes

● BOCHA PARALÍMPICA – Local: Ginásio da SEL - Profas. <b>Luana e Renata</b> + estagiária				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>14:00 às 16:00</b>		<b>14:00 às 16:00</b>		

● GOALBALL – Local: Ginásio da SEL - Profas. <b>Luana e Renata</b> + estagiária				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	<b>13:00 às 15:00</b>		<b>13:00 às 15:00</b>	<b>13:00 às 15:00</b>

● POLYBAT e FUTEBOL ADAPT. – Local: E.E.M. das Dores - Profs. <b>Cláudio e Edneia</b> + estagiário				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	<b>10:30 às 12:40</b>		<b>10:30 às 12:40</b>	

• POLYBAT e FUTEBOL ADAPT. – Local: E.E.M. das Dores - Profa. <b>Edneia</b>				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	<b>13:30 às 15:30</b>		<b>13:30 às 15:30</b>	

• FUTEBOL ADAPTADO - Local: Ginásio da SEL - Prof. <b>Cláudio + estagiário</b>				
Segunda-feira	Quarta-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16:00 as 18:00		16:00 as 18:00		-

• Iniciação Paradesportiva - Local: Ginásio da SEL - Prof <sup>a</sup> . <b>Luana e Prof<sup>a</sup> Edneia + estagiário</b>				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>16:00 as 19:00</b>		<b>16:00 as 19:00</b>		-

• Natação (UFJF - CPB) – Local: UFJF – Profa Jakeline – Transição Preparatória de atletas				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
18:00		18:00		<b>18:00</b>