

Paradesporto SEL 2024

Programa da Secretaria de Esporte e Lazer da PJF

Núcleos de iniciação e treinamento

• NATAÇÃO PARALÍMPICA - Local: UFJF - Profa Gisele + 2 estagiários				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13:30 às 15:00 Intermediário 15:00 às 16:30 Avançado		13:30 às 15:00 Intermediário 15:00 às 16:30 Avançado		13:30 às 15:00 Intermediário 15:00 às 16:30 Avançado

• NATAÇÃO PARALÍMPICA – Local: Fibra Tech - Profas. Jakeline e Sara + estagiário				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13h as 14h 14h às 15h 15h às 16h		13h as 14h 14h às 15h 15h às 16h		13h as 14h 14h às 15h 15h às 16h

• ATLETISMO PARALÍMPICO – Local: SEL/MUSEU - Profas. Célia, Kely, Wanderson + estagiária				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16:30às 18:30		16:30 às 18:30	

• ATLETISMO PARALÍMPICO – Local: UFJF - Profas. Célia, Kely , Wanderson + estagiária				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7:00 às 9:00 Avançado e Intermediário 9:00 às 11:00 Iniciantes		7:00 às 9:00 Avançado e Intermediário 9:00 às 11:00 Iniciantes		7:00 às 9:00 Avançado e Intermediário 9:00 às 11:00 Iniciantes

• BOCHA PARALÍMPICA – Local: Ginásio da SEL - Profas. Luana e Renata + estagiária				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14:00 às 16:00		14:00 às 16:00		

• GOALBALL – Local: Ginásio da SEL - Profas. Luana e Renata + estagiária				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13:00 às 15:00		13:00 às 15:00	13:00 às 15:00

• POLYBAT e FUTEBOL ADAPT. – Local: E.E.M. das Dores - Profs. Cláudio e Edneia + estagiário				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	10:30 às 12:40		10:30 às 12:40	

• POLYBAT e FUTEBOL ADAPT. – Local: E.E.M. das Dores - Profa. Edneia				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13:30 às 15:30		13:30 às 15:30	

• FUTEBOL ADAPTADO - Local: Ginásio da SEL - Prof. Cláudio + estagiário				
Segunda-feira	Quarta-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16:00 as 18:00		16:00 as 18:00		-

• Iniciação Paradesportiva - Local: Ginásio da SEL - Prof ^a . Luana e Prof^a Edneia + estagiário				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16:00 as 19:00		16:00 as 19:00		-

• Natação (UFJF - CPB) – Local: UFJF – Profa Jakeline – Transição Preparatória de atletas				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
18:00		18:00		18:00