

Unidade Básica de Saúde	Ações de segunda à sexta-feira	Ações aos sábados
UBS ALTO DO GRAJAU		23/11 - 8h às 16h Serão ofertadas consultas médicas, agendamento de PSA conforme solicitação médica, ações do rotary clube (a definir), testes rápidos de ists, grupos educativos e atualização do cartão de vacinas
UBS BAIRRO DE LOURDES	29/11 - 9h às 18h Grupo de direitos reprodutivo, testes rápidos	30/11 - 08 às 11h Ação Novembro azul, palestras e exames, testes rápidos
UBS BAIRRO INDUSTRIAL	Salas de espera todos os dias com orientações sobre o câncer de próstata. Enfatizando sobre a importância do acompanhamento para rastreamento do mesmo, a idade preconizada e tipos de exames realizados.	Dia D 30/11/24 - 08h às 11h30 Abertura com café da manhã, palestras sobre a importância do rastreamento e suas chances de cura. Momento de atividade física com a participação do nosso grupo Viva com saúde e disponibilidade de marcação de psa aos homens que ainda não realizaram esse ano.
UBS BANDEIRANTES	Sala de espera, todos os dias, às 7h e às 13h	30/11 Sala de espera e orientações com pedido de PSA
UBS BARREIRA DO TRIUNFO	Realização de Sala de Espera durante a semana no turno da manhã. Segundas, terças e quartas - Realização de Consulta médica com exame de Toque Retal	23/11 - 7h às 12h Sala de Espera, Palestras, Consultas médicas com exame de toque retal e Consultas de enfermagem.
UBS BORBOLETA	18, 19, 25 e 26/11 Realização de sala de espera no turno da manhã.	23 e 30/11 Realização de sala de espera.
UBS CAETÉ	Dia 21/11 Sala de espera com tema Saúde do homem e consultas com solicitações de exames específicos para esse fim.	
UBS CENTRO SUL		Dias 9, 23 e 30/11 - 7h às 11h Atendimento para a saúde do homem
UBS CHAPEU DUVAS	18/11 solicitação de PSA e sala educativa	
UBS CIDADE DO SOL	27/11 - a partir das 18h Mutirão de exame para homens agendados	
UBS CRUZEIRO DO SUL	Dia 26/11 - 19h às 20h Ação bairro Graminha com grupo para conscientização ao combate ao câncer de próstata com sorteio de brindes	30/11 - 7h às 12h Ação com testagem rápida para IST, sala de espera, sorteio de brindes e corte de cabelo.
UBS DIAS TAVARES	12/11 - manhã e tarde Coleta de sangue Exame de toque Sala de orientação e esclarecimento saúde do homem	23/11 Vacinação e café educativo
UBS DOM BOSCO	26/11 - 17h às 21h Medição de pressão arterial / Glicemia capilar / peso e altura; Realização do exame físico de Toque Retal	29 /11 e 02/12 PAalestras educativas em sala de espera; Oferta para a realização de testes rápidos; Coleta de sangue para avaliação prostática
UBS ESPLANADA	11/11 e 18/11 sala de espera 21/11 - 7h às 8h coleta de exame de sangue	30/11 Ações de prevenção
UBS FILGUEIRAS	13/10 e 27/10 Ações de promoção à saúde do homem	

Unidade Básica de Saúde	Ações de segunda à sexta-feira	Ações aos sábados
UBS GRAMA	9/11 - de 8 às 17 14/11 - 8 às 9h e das 13 às 17h 21/11 - 13h às 17h 28/11 - das 8h às 9h e de 13h às 17h	09/11 de 8 às 17h 23/11 de 8 às 11h
	Palestras e solicitação de exames e fornecimento de encaminhamento	Palestras e solicitação de exames e fornecimento de encaminhamento
UBS GRANJAS BETHANIA	Sala de espera no turno da manhã, às 7h, e turno da tarde, às 13h	30/11 - 7h às 12h e das 13h às 16h Atendimentos agendados para homens Sala de espera Mostra E-multi: Orientações de nutrição, fisioterapia, psicologia, fonoaudiologia e assistente social . Parceria com a Unipac que fará aferição de pressão e glicemia capilar Testagem rápida para sífilis, hepatite e HIV Grupo de saúde reprodutiva voltado para homens Roda de conversa sobre uso de álcool, cigarro e drogas
UBS HUMAITA	14/11 - granjeamento Humaitá 21/11 - Humaitá 27/11 - Morro do Sabão Ações de verificação de pressão, glicemia, palestras sobre saúde do homem e estilo de vida. Pedido de exames PSA e sífilis.	09/11 - Fazendinhas Ações de verificação de pressão, glicemia, palestras sobre saúde do homem e estilo de vida. Pedido de exames PSA e sífilis.
UBS IPIRANGA	Sala de espera, às 7h30, com orientações e educação em saúde.	09, 16 e 23/11 - 07h30 às 08h30 Educação em saúde, palestra sobre saúde do homem e oferecimento de exames para pacientes de risco.
UBS JARDIM DA LUA	12, 19 e 26/11 Salas de espera	16/11 Café com palestra e pedido de PSA.
UBS JARDIM ESPERANCA	Durante a semana, as atividades estão focada em salas de espera, educação em saúde, durante os horários de funcionamento da UBS	30/11 - 7h às 17h Promoção de saúde do homem 23/11 - 7h ÀS 12h
UBS JARDIM NATAL	De segunda à sexta, Salas de Espera às 13h30	Ações educativas: palestra sobre a saúde integral do homem, abordagem sobre o cancer de prostata, solicitação de exames laboratoriais, medição de pressão arterial, glicemia, peso, estatura, risco cardiovascular, registro de marcadores de consumo alimentar
UBS JOQUEI CLUBE I	Dias 21/ 11 Palestra na Igreja de Barbosa Lage, com dra. Luara e dra. Mariane	
UBS JOQUEI CLUBE II	Salas de Espera nos turnos da manhã e tarde	30/11 - 7h às 16h Roda de conversa sobre auto cuidado e doenças crônicas, café compartilhado, consulta de triagem para PSA, exame de toque, grupo de Direitos Sexuais e Reprodutivos (com ênfase nas ISTs),
UBS LINHARES	Serão desenvolvidas ações de rotina, de 07 às 19hs	Serão desenvolvidas ações de rotina, de 07 às 12hs
UBS MARUMBI	Dias 8 e 29 de 11 as 13 horas 8 pacientes,	Dia 09/11 de 7 as 16 horas sábado por volta de 50 pacientes

Unidade Básica de Saúde	Ações de segunda à sexta-feira	Ações aos sábados
UBS MILHO BRANCO	Segunda a sexta-feira, Sala de espera das 7h15 às 7h45 e 13h30 às 14h - Orientações para saúde do homem e Prevenção do CA de Próstata.	30/11 Direitos Sexuais e Reprodutivos (Vasectomia Conscientização) Palestra - Infecções Sexualmente Transmissíveis - Abordagem Geral
UBS MONTE CASTELO	Salas de espera sobre a saúde do homem	Salas de espera sobre a saúde do homem
UBS MONTE VERDE		8h às 12h Ações de promoção à saúde do homem
UBS NOSSA SENHORA DAS GRACAS		30/11 - às 7h Realização de exame de toque e encaminhamento pro PSA
UBS PARQUE GUARANI	Todos os dias, 7h, sala de espera sobre o tema; Toda quarta, sala de espera com equipe e-multi; Dia D teste rápido, glicemia, aferição de PA, solicitação de exames, vacinação. Atendimento prioritário durante mês para saúde do homem, horário para saúde trabalhador.	09, 23 e 30/11 Atendimento saúde homem solicitação de exames, teste rápido, vacina, aferição de pressão e glicemia. Pesagem Bolsa Família.
UBS PIRAPETINGA	10/12 - 8h às 15h Palestras educativas, exames de toque retal, marcação de exames clínicos, dinâmicas de grupo, confraternização com os usuários no final da ação.	
UBS PROGRESSO	Diariamente, manhã e tarde, sala de espera "Cuidar da saúde também é coisa de homem"  Pesagem Bolsa família - segunda a sexta, às 7h às 9h	23/11 Atendimento integral ao homem, saúde do trabalhador + pesagem Bolsa Família

Unidade Básica de Saúde	Ações de segunda à sexta-feira	Ações aos sábados
UBS RETIRO	<p>Dos dias 11/11 a 14/11 - Sala de Espera às 07h30 e pedido de PSA para o público Alvo;</p> <p>Dos dias 18/11 a 21/11 - Sala de Espera às 07h30 e pedido de PSA para o público Alvo;</p> <p>Dos dias 18/11 até o dia 29/11 - Educação em Saúde/ Sala de Espera às 13h30 com solicitação de Exame PSA para o público Alvo;</p> <p>Dia 22/11 - Roda de conversa com Foco na saúde do homem e saúde bucal  - Pedido de PSA para o público Alvo  - Coleta de exame laboratorial (PSA)  - Aferição de P.A.  - Atualização de Cartão Vacinal  - Coffee Break</p> <p>Dia 27/11 - Ação em parceria com o CRAS Móvel na Obra Social Padre Nilton ( Rua Sérgio Barbosa, 23, Bairro Retiro), roda de conversa com Foco na saúde do homem;</p> <p>Dia 29/11 - Roda de conversa com Foco na saúde do homem e saúde bucal  - Pedido de PSA para o público Alvo  - Coleta de exame laboratorial (PSA)  - Aferição de P.A.  - Atualização de Cartão Vacinal  - Coffee Break</p>	<p>9, 23 e 30/11</p> <p>Solicitação de Exame PSA para o público Alvo;</p>
UBS SANTA CECILIA	<p>Sala de espera diárias, coleta de sangue especial para os homens. Aguardando o dia para mutirão de toque .</p>	<p>Sala de espera</p>
UBS SANTA CRUZ	<p>21/11 - 17h30</p> <p>Grupo de Direitos Reprodutivos para homens;</p> <p>28/11 - Agenda especial de coleta de sangue (PSA+Rotina); realizaremos busca ativa de usuários infrequentes.</p> <p>Sala de espera de terça a sexta-feira, todas as semanas do mês de novembro.</p>	<p>23/11</p> <p>Atualização do cartão de vacina.</p>
UBS SANTA RITA	<p>Todos os dias, manhã e tarde, Sala de espera: a importância do novembro azul  Todos os dias, 7h às 19h - Agendamento individual saúde do homem nas agendas de todos os profissionais médicos e enfermeiros  panfletos informativos saúde do homem/ grupo operativo com os assistidos ADRA</p>	<p>23/11</p> <p>Café da manhã festivo/ pesagem bolsa família/ palestra auto cuidado</p>

Unidade Básica de Saúde	Ações de segunda à sexta-feira	Ações aos sábados
	18, 19, 20, 21, 22, 25, 26, 27, 28 e 29/11	
UBS SANTO ANTONIO	No início das manhãs - salas de espera com o tema SAÚDE DO HOMEM, das 16h às 19h - atendimento individual para rastreio de sintomas que indiquem necessidade do toque retal, aferição de PA, glicemia, antropometria dos homens com idade a partir de 45 anos, além de solicitação de exames de rastreio de diabetes, dislipidemia, neoplasia da próstata.  28/11 - 18h  Esperamos conseguir um urologista para realização do toque retal nos homens triados anteriormente	Salas de espera com orientações gerais sobre a Saúde do Homem
UBS SANTOS DUMONT	Sala de espera - semanal	
UBS SAO BENEDITO	14, 21 e 28/11 -16 às 19h  Promoção de Saúde do Homem	
UBS SAO JUDAS TADEU	Manhã e tarde com salas de espera conscientizando o público sobre o câncer de próstata  Durante a semana serão realizadas sala de espera nos dois turnos sobre a conscientização do câncer de próstata.	23/11 - 9h  Roda de conversa com a comunidade
UBS SAO PEDRO	06/11 - 14h - na Farmácia Universitária: Café com os homens. Ação educativa e avaliação integral.  13/11 - 11h - na Obra Social Santa Catarina: Ação educativa para os homens.	09/11 - às 9h, no E. M. Augusto Gotardelo: Mutirão de cadastros, pesagem bolsa família e ação educativa para os homens.  30/11 - às 9h: Ação na UBS. Ação educativa para os homens e avaliação integral da saúde do homem e rastreio para o câncer de próstata. Todas as equipes.
UBS SAO SEBASTIAO	29/11 - 14h  Grupo "Cuidando de quem cuida" Roda de conversa sobre a conscientização e prevenção do câncer de próstata	07/12/24 - 7 às 17h  consultas para solicitação de exames e grupo educativo
UBS SARANDIRA	Dia 21/11  Sala de espera com tema Saúde do homem e consultas com solicitações de exames específicos para esse fim.	
UBS TEIXEIRAS	De 25 a 29/11  Reserva de vagas de consultas médicas e de enfermagem para os homens,  Toda segunda-feira: sala de espera	30/11  Sala de espera, grupo voltado para a saúde do homem, abordando as doenças crônicas; ECG para os homens
UBS TORREOES		07/12 - 13h às 17h  palestras educativas, exames de toque retal, marcação de exames clínicos, dinâmicas de grupo, confraternização com os usuários no final da ação.
UBS VALE VERDE	Quinta pela manhã: Sala de Espera	23/11  Será ofertado cuidados com saúde do homem, pedidos de PSA

Unidade Básica de Saúde	Ações de segunda à sexta-feira	Ações aos sábados
UBS VILA ESPERANÇA	Segunda a sexta, das 7h às 17h Acolhimento para homens em qualquer idade.	09 e 23/11 - 7h às 12h Acolhimento, Grupo de Direitos Reprodutivos, atendimento agendado saúde do homem.
UBS VILA OLAVO COSTA		9, 23 e 30/11 - 7h às 12 horas Atendimentos médico, aferição de pressão
UBS VOLANTE	Sala de espera no início do atendimento, solicitação de exames para os homens na faixa etária durante os atendimentos.	07/12 orientações, solicitação de exames.
UBS PAULA LIMA	19/11 solicitação de PSA Sala de orientação e avaliação	23/11 Vacinação e sala educativa
UBS SANTA EFIGENIA	Salas de espera segunda, quarta e sexta-feira, nos 2 turnos (manhã e tarde) conscientização da importância do cuidado do homem Toda quarta-feira, de 14h30 às 15h30 palestra educativa sobre ISTs com a farmacêutica Maria Fernanda	30/11 Com palestras, Mutirão de aferição de PA, Peso E Glicemia capilar dos homens
UBS VILA IDEAL	11/11 Ação dos agentes comunitários Busca Ativa na comunidade dos Homens na faixa etária de 50 a 75 anos de idade que nunca fizeram exame de PSA 13 e 29/11 - às 17h30 Grupo educativo sobre saúde do homem com a enfermeira Thaís Priscila. Todos os dias, 7h e 13h : Sala de espera (Saúde do Homem)	
UBS FURTADO DE MENEZES	Todos os dias - Busca ativa dos homens Segundas- feiras - Grupo Educativo e coleta de material para PSA 26/11 - 17h às 20h	
UBS VALADARES	Ação de promoção da saúde do homem Todas as quintas-feiras. Período da tarde. Toque retal a ser realizado pelo médico da UBS	
UBS TOLEDOS	Quartas feiras, no período da manhã. Realização de toque retal a ser realizado pelo médico da UBS	
UBS NOSSA SENHORA APARECIDA	Todos os dias, sala de espera com tema voltado para a saúde do homem.	

Unidade Básica de Saúde	Ações de segunda à sexta-feira	Ações aos sábados
CONSULTÓRIO NA RUA	11 a 29/11 - a partir das 08h: sala de espera sobre a saúde do homem para os usuários.	
	25/11 - às 14h ação de orientação sobre a saúde do homem para usuários que estão acolhidos no abrigo Vivendas do Presente.	
	26/11 - às 14:00: ação de orientação sobre a saúde do homem para usuários que estão acolhidos no abrigo Casa da Cidadania.	09/11 - a partir das 8h : ação de orientação sobre a saúde do homem para usuários que estão concentrados em pontos da região central da cidade.
	27/11 às 13:30 e às 15:30: ação de orientação sobre a saúde do homem para usuários que estão presentes no Centro POP e NuPOP.	30/11 - a partir das 8h: ação de orientação sobre a saúde do homem para usuários do abrigo Casa da Conquista.
	28/11 - às 10:30 e às 14:00: ação de orientação sobre a saúde do homem para usuários que estão acolhidos no Hotel Internacional e abrigo Novo Caminho.	