



## FLUXO DO MANEJO TERAPÊUTICO DA SÍNDROME GRIPAL NA APS

### MEDIDAS CLÍNICAS

- Isolamento domiciliar por 10 dias a contar da data de início dos sintomas, inclusive dos contatos domiciliares não vacinados.
- Revisão a cada 24hs em pessoas com mais de 60 anos e portadores de comorbidades de risco e a cada 48hs nos demais, preferencialmente por telefone. Caso seja necessário, realizar atendimento presencial, idealmente no domicílio.
- Manter repouso, alimentação balanceada e boa oferta de líquidos.

### MEDIDAS FARMACOLÓGICAS

- Prescrição de fármacos para o controle de sintomas, caso não haja nenhuma contraindicação, com possibilidade de intercalar os fármacos antitérmicos em casos de difícil controle da febre

### ANTITÉRMICO VIA ORAL:

- 1ª opção:** Paracetamol (200 mg/ml ou 500mg/cp), a cada 4/4 horas ou 6/6 horas a depender da frequência de febre ou dor.
- Crianças: 10-15 mg/kg/dose (máximo de 5 doses ao dia)
  - Adultos: 500-1000 mg/dose (máximo de 3mg/dia)
- 2ª opção:** Dipirona (solução gotas 500mg/ml ou 500mg/cp) em caso de dor ou febre, de 6/6 horas.
- Crianças: > 3 meses: (lactentes 10 mg/kg/dose; pré-escolares: 15 mg/kg/dose)
  - Adultos: 500-1000 mg VO (dose máxima no adulto 4 gramas)

### OSELTAMIVIR:

Está indicado para todos os casos de síndrome gripal que tenham situações de risco para complicações conforme descritas abaixo. Essa recomendação independe da situação vacinal do paciente, mesmo sendo acompanhado pela APS. O medicamento será prescrito a critério do médico assistente e **deve ser iniciado em até 48hs após o início dos sintomas.**

#### 1) Gestantes e puérperas (até a segunda semana)

#### 2) Crianças < 5 anos com comorbidades

- Asma Moderada e Grave
- Cardiopatia

#### 3) Adultos

- Asma Moderada e Grave
- Tuberculose
- Enfisema

#### 4) Dialíticos em qualquer idade

#### 5) Imunossuprimidos

- Em uso de imunossupressores em geral
- Em uso de corticóide há > 15 dias na dose  $\geq 20\text{mg/dia}$
- Oncológico

#### 6) Diabetes

- Tipo II de descompensada
- Insulinodependente

#### 7) Pacientes com IMC >40

#### 8) Hepatopatias

#### 9) Neuropatias

#### 10) Anemia Falciforme

#### 11) Pacientes com 60 anos ou mais com comorbidades

- Cardiopatia
- Diabetes
- DPOC

### DOSAGEM:

- Adultos: 75mg de 12 em 12 horas por 5 dias.
- Criança maior de 1 ano:
  - $\leq 15$  kg 30 mg, 12/12h, 5 dias
  - > 15 kg a 23 kg 45 mg, 12/12h, 5 dias
  - > 23 kg a 40 kg 60 mg, 12/12h, 5 dias
  - > 40 kg 75 mg, 12/12h, 5 dias
- Criança menor de 1 ano de idade:
  - 0 a 8 meses 3 mg/Kg, 12/12h, 5 dias
  - 9 a 11 meses 3,5 mg/kg, 12/12h, 5 dias

### LOCAIS DE DISPENSAÇÃO: (ENTRAR EM CONTATO ANTES)

BARREIRA DIAS  
TAVARES  
PAULA LIMA  
CHAPÉU D'UVAS  
BENFICA  
VILA ESPERANÇA  
SÃO JUDAS TADEU  
SANTA CRUZ  
NOVA ERA  
IGREJINHA  
HUMAITÁ  
VALADARES / TOLEDOS  
PENIDO / ROSÁRIO

→ UBS SANTA CRUZ

ALTO GRAJAÚ  
LINHARES  
SANTA RITA  
NOSSA SENHORA APARECIDA  
MARUMBI  
PROGRESSO  
SÃO SEBASTIÃO  
SÃO BENEDITO  
CENTRO-SUL  
DOM BOSCO  
SANTA CECÍLIA  
TORREÕES / PIRAPETINGA  
MONTE VERDE

→ PAM MARECHAL

BORBOLETA  
SÃO PEDRO  
SANTOS DUMONT

→ FARMÁCIA DA UFJF

JARDIM NATAL  
INDUSTRIAL MILHO  
BRANCO MONTE  
CASTELO  
CIDADE DO SOL  
JOQUEI CLUBE I  
JOQUEI CLUBE II  
ESPLANADA

→ UBS INDUSTRIAL

NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS  
BANDEIRANTES  
GRANJAS BETÂNIA  
PARQUE GUARANI  
GRAMA  
FILGUEIRAS

→ UBS BANDEIRANTES

NOSSA SENHORA DE LOURDES  
FURTADO DE MENEZES  
VILA OLAVO COSTA  
VILA IDEAL  
SANTO ANTÔNIO  
RETIRO  
JARDIM ESPERANÇA  
JARDIM DA LUA  
CAETÉ / SARANDIRA

→ UBS VILA IDEAL

SANTA LUZIA  
CRUZEIRO DO SUL  
TEIXEIRAS  
IPIRANGA  
SANTA EFIGÊNIA  
VALE VERDE

→ UBS IPIRANGA