



POP
N. 000
Versão 4

RECOMENDAÇÕES PARA O COMBATE AO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19) - LAVAGEM DAS MÃOS

Data de elaboração: 24/03/2020

Elaborado por: Priscila Sanches Aquino de Oliveira – Enfermeira
Sebastião Alves de Souza Filho – Médico
Amanda Assunção Sudário – Enfermeira

Data de revisão: 03/05/2022

Aprovado por: Rita de Cássia Godinho Guimarães Reis – Gerente do Departamento de Desenvolvimento de Atenção à Saúde

1. Objetivos

- Orientar quanto à lavagem das mãos

2. Local de Utilização

- Todos os ambientes da UBS

3. Responsáveis

- Todos os profissionais da UBS

5. Materiais necessários

- Água
- Sabão Líquido
- Papel toalha

6. Descrição do Procedimento

- Duração do Procedimento: 40 a 60 segundos
- Abrir a torneira com a mão não dominante e molhar as mãos, evitando tocar na pia.
- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido (recomenda-se até 2ml).
- Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.
- Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa.
- Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.
- Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem, e vice-versa.
- Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, realizando movimento circular e vice-versa.
- Friccionar as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.
- Esfregar o punho esquerdo com auxílio da palma da mão direita, realizando movimento circular e vice-versa.
- Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.
- Secar as mãos, utilizando 03 folhas de papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneira com contato manual para fechamento, utilize 01 folha de papel toalha.

7. Fatores de risco

- A falta de hábitos de higiene acarreta danos à saúde ocupacional devido ao risco de contaminação biológica.

8. Referências

- ANVISA. Nota técnica gvims/ggtes/anvisa nº 04/2020. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (sars-cov-2).Atualizada em 09/09/2021. Acesso em:

02/05/2022.

Disponível

em:

https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/notas-tecnicas/nota-tecnica-gvims_ggtes_anvisa-04_2020-25-02-par-a-o-site.pdf

- BRASIL. Ministério da Saúde. Recomendações de proteção aos trabalhadores dos serviços de saúde no atendimento de COVID-19 e outras síndromes gripais Versão 1. Brasília – DF. Abril de 2021. Acesso em: 03/05/2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/coronavirus/publicacoes-tecnicas/recomendacoes/recomendacoes-de-protecao-aos-trabalhadores-do-servico-de-saude.pdf/view>
- WHO World Health Organization.. Q&A on infection prevention and control for health care workers caring for patients with suspected or confirmed 2019-nCoV. Acesso em: 03/05/2022. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-infection-prevention-and-control-forhealthcare-workers-caring-for-patients-with-suspected-or-confirmed-2019-ncov>.