



POP N. 001 Versão 5	RECOMENDAÇÕES DO USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI) NO COMBATE AO CORONAVÍRUS (COVID-19) – MÁSCARA CIRÚRGICA
Data de elaboração: 11/05/2020	Elaborado por: Priscila Sanches Aquino de Oliveira – Enfermeira Sebastião Alves de Souza Filho – Médico Amanda Assunção Sudário – Enfermeira
Data de revisão: 03/05/2022	Aprovado por: Rita de Cássia Godinho Guimarães Reis – Gerente do Departamento de Desenvolvimento de Atenção à Saúde
1. Objetivos <ul style="list-style-type: none">• Orientar quanto ao uso correto da máscara cirúrgica	
2. Local de Utilização <ul style="list-style-type: none">• Todos os ambientes da UBS	
3. Responsáveis <ul style="list-style-type: none">• Todos os profissionais da UBS	
4. Quem deve usar a máscara cirúrgica? <ul style="list-style-type: none">• Pacientes com sintomas de infecção respiratória (febre, tosse, espirros, dificuldade para respirar, dor de garganta, coriza).• Profissionais de saúde e profissionais de apoio que prestam assistência a menos de 1 metro do paciente suspeito ou confirmado.	
5. Materiais necessários <ul style="list-style-type: none">• Máscara cirúrgica	
6. Descrição do Procedimento <ul style="list-style-type: none">• Lavar as mãos.• Coloque a máscara cuidadosamente para cobrir durante todo o uso nariz, boca e queixo; bem ajustadas à face.• Enquanto estiver em uso, evite tocar na parte da frente da máscara.• Remova a máscara usando a técnica apropriada (ou seja, não toque na frente da máscara, que pode estar contaminada, remova sempre pelas tiras laterais).• Após a remoção ou sempre que tocar inadvertidamente em uma máscara usada, deve-se realizar a higienização das mãos.• Substitua a máscara por uma nova, limpa e seca, assim que a antiga tornar-se suja ou úmida.• Não é necessário trocar a máscara para cada paciente, deve ser trocada e descartada sempre que estiver úmida, suja ou danificada.• Não reutilize máscaras descartáveis.	
7. Fatores de risco <ul style="list-style-type: none">• A falta de uso de qualquer dos EPI e/ou uso inadequado acarreta danos à saúde ocupacional por exposição a secreções do paciente que podem ser potencialmente contaminadas.	
8. Referências <ul style="list-style-type: none">• WHO World Health Organization. Version 3.0 Infection prevention and control in the context of coronavirus disease 2019 (COVID-19): a living guideline Updated chapter: mask use. Part 1: health care settings . Disponível em: https://apps.who.int/iris/handle/10665/353565. Acesso em 02/05/2022.	

- ANVISA. Nota técnica gvims/ggtes/anvisa nº 04/2020. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (sars-cov-2). Atualizada em 08/03/2022. Acesso em: 03/05/2022. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/notas-tecnicas/nt-04-2020-para-publicacao-09-03-2022-final.pdf/view>.
- OPAS. Recomendações da OMS sobre o uso de máscaras por profissionais de saúde, em vista da variante de preocupação Ômicron Diretrizes provisórias da OMS, 22 de dezembro de 2021. Acesso em: 03/05/2022. Disponível em: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/55578/OPASWBRAPHECOVID-19220003_por.pdf?sequence=1&isAllowed=y.