



Subsecretaria de Atenção à Saúde - SSAS
Departamento de Desenvolvimento à Saúde - DDAS

POP N. 002
Versão 6

RECOMENDAÇÕES PARA USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI) NO COMBATE AO CORONAVÍRUS (COVID-19) - LIMPEZA E DESINFECÇÃO

Data de elaboração: 15/07/2020

Elaborado por: Priscila Sanches Aquino de Oliveira – Enfermeira
Sebastião Alves de Souza Filho – Médico
Amanda Assunção Sudário – Enfermeira

Data de revisão: 03/05/2022

Aprovado por: Rita de Cássia Godinho Guimarães Reis – Gerente do Departamento de Desenvolvimento de Atenção à Saúde

1. Objetivos

- Realizar a limpeza e desinfecção dos ambientes da UBS.

2. Local de Utilização

- Todos os ambientes da UBS

3. Responsáveis

- Profissional de Serviços Gerais

4. Materiais necessários

- Máscara cirúrgica
- Avental
- Luva de borracha de cano longo
- Óculos ou protetor facial
- Botas impermeáveis

5. Descrição do Procedimento

- Manter uma distância de pelo menos 1 metro entre as pessoas
- Não comer ou fumar quando executar tarefas de limpeza.
- Evitar o uso de bijuterias, jóias e relógios durante a execução do trabalho.
- Usar uniforme durante o trabalho e o equipamento de proteção individual (EPI) de acordo com as circunstâncias de risco.
- Preparar previamente todo o material necessário ao procedimento de limpeza e desinfecção a ser executado.
- Lavar as mãos com água e sabão:
 - antes de iniciar as tarefas de limpeza;
 - ao constatar sujidade;
 - antes e após uso de toalete;
 - após tossir, espirrar ou assoar o nariz;
 - antes de se alimentar;
 - após término das atividades.
- Colocar o capote/avental.
- Calçar as luvas multiuso para limpeza de superfícies.
- Colocar a máscara cirúrgica conforme POP 001.
- Colocar os óculos.
- Remover o lixo do recinto para os locais devidos, antes de iniciar a limpeza.
- Realizar a limpeza e desinfecção das superfícies do consultório e de outros ambientes com hipoclorito de sódio a 1% ou álcool 70%.
- Iniciar pelo mobiliário e/ ou paredes e terminar pelo piso.
- Limpar com movimentos amplos, do lugar mais alto para o mais baixo e da parte mais distante para a mais próxima.

6. Fatores de risco

- A falta de uso de qualquer dos EPI e/ou uso inadequado acarreta danos à saúde ocupacional por exposição a secreções do paciente que podem ser potencialmente contaminadas.

7. Referências

- ANVISA. Nota técnica gvims/ggtes/anvisa nº 04/2020. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (sars-cov-2). Atualizada em 08/03/2022. Acesso em: 03/05/2022. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/notas-tecnicas/nt-04-2020-para-publicacao-09-03-2022-final.pdf/view>.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Recomendações de proteção aos trabalhadores dos serviços de saúde no atendimento de COVID-19 e outras síndromes gripais Versão 1. Brasília – DF. Abril de 2020. Acesso em: 03/05/2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/coronavirus/publicacoes-tecnicas/recomendacoes/recomendacoes-de-protecao-aos-trabalhadores-do-servico-de-saude.pdf/view>.