



Subsecretaria de Atenção à Saúde - SSAS  
Departamento de Desenvolvimento de Atenção à Saúde - DDAS

**POP**  
**N. 017**  
Versão 3

**RECOMENDAÇÕES DO USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI) NO COMBATE AO CORONAVÍRUS (COVID-19) - DESPARAMENTAÇÃO**

**Data de elaboração:** 20/07/2020

**Elaborado por:** Priscila Sanches Aquino de Oliveira – Enfermeira  
Sebastião Alves de Souza Filho – Médico

**Data de revisão:** 03/05/2022

**Aprovado por:** Rita de Cássia Godinho Guimarães Reis – Gerente do Departamento de Desenvolvimento de Atenção à Saúde

1. Objetivos

- Promover orientação sobre a retirada dos EPI ou desparamentação

2. Local de Utilização

- UBS, domicílio ou outros equipamentos no território da UBS

3. Responsáveis

- Todos os profissionais da UBS

4. Materiais necessários

- Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

5. Descrição do Procedimento

Indicação para retirada dos EPI:

1. Luvas
2. Avental ou capote
3. Gorro (procedimentos geradores de aerossóis)
4. Óculos ou protetor facial
5. Máscara cirúrgica ou superior

**Luvas**

1. Com as duas mãos enluvadas, segure a parte externa de uma luva na parte superior do pulso.
2. Retire esta primeira luva, afastando-se do corpo e do pulso até as pontas dos dedos, virando a luva de dentro para fora.
3. Segure a luva que você acabou de remover em sua mão enluvada.
4. Com a mão sem luva, retire a segunda luva inserindo os dedos dentro da luva na parte superior do pulso.
5. Vire a segunda luva do avesso enquanto a inclina para longe do corpo, deixando a primeira luva dentro da segunda.
6. Descarte as luvas na lixeira. Não reutilize as luvas.
7. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

**Avental ou Capote**

1. Abra as tiras e solte as amarras.
2. Empurre pelo pescoço e pelos ombros, tocando apenas a parte interna do avental/capote.
3. Retire o avental/capote pelo avesso.
4. Dobre ou enrole em uma trouxa e descarte em recipiente apropriado.
5. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

**Óculos de Proteção ou Protetor Facial (Face shield)**

1. Remova pela lateral ou pelas hastes, considerando que a parte frontal está contaminada.
2. A limpeza e a desinfecção devem ser realizadas de acordo com o POP 014.

**ATENÇÃO: Durante a retirada dos EPI evite tocá-los na parte externa pois estes estarão contaminados.**

6. Fatores de risco

- O uso e o descarte inadequados de EPI acarretam danos à saúde ocupacional e ao meio ambiente.

## 7. Referências

- ANVISA. Nota técnica gvims/ggtes/anvisa nº 04/2020. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (sars-cov-2). Atualizada em 08/03/2022. Acesso em: 03/05/2022. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/notas-tecnicas/nt-04-2020-para-publicacao-09-03-2022-final.pdf/view>.
- COFEN. COVID-19. Orientações sobre a colocação e retirada dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI). Conselho Federal de Enfermagem. Conselho Regional de Enfermagem. Publicada em 03/05/2022. Disponível em: [http://www.cofen.gov.br/wpcontent/uploads/2020/03/cartilha\\_epi.pdf](http://www.cofen.gov.br/wpcontent/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf)