



Subsecretaria de Atenção à Saúde - SSAS
Departamento de Desenvolvimento de Atenção à Saúde - DDAS

<p>POP N. 021 Versão 3</p>	<p>RECOMENDAÇÕES DO USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI) NO COMBATE AO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19) – MÁSCARA N95, PFF2 ou equivalente</p>
<p>Data de elaboração: 20/07/2020</p>	<p>Elaborado por: Priscila Sanches Aquino de Oliveira – Enfermeira / Sebastião Alves de Souza Filho – Médico / Mariana Galvão Pereira – Enfermeira Residente em Saúde da Família da UFJF</p>
<p>Data de revisão: 03/05/2022</p>	<p>Aprovado por: Rita de Cássia Godinho Guimarães Reis – Gerente do Departamento de Desenvolvimento de Atenção à Saúde</p>
<p>1. Objetivos</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Orientar quanto ao uso correto da máscara N95, PFF2 ou equivalente. 	
<p>2. Local de Utilização</p> <ul style="list-style-type: none"> ● UBS ou domicílio 	
<p>3. Responsáveis</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Profissionais de saúde 	
<p>4. Quem deve usar a máscara N95/PFF2?</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Profissionais de saúde que realizam procedimentos geradores de aerossóis como: intubação ou aspiração traqueal, ventilação mecânica não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, coletas de amostras nasotraqueais, broncoscopias, nebulização, atividades odontológicas. 	
<p>5. Materiais necessários</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Máscara N95/PFF2 	
<p>6. Descrição do Procedimento</p> <p>Cuidados na colocação da máscara:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Lavar as mãos. ● Retirar a máscara da embalagem segurando-a pela pinça nasal deixando as alças pendentes. ● Encaixar a máscara pelo queixo ● Posicionar um tirante na nuca e outro sobre a cabeça ● Ajuste a pinça nasal ao nariz ● Verifique a vedação pelo teste de pressão positiva <p>Cuidados para retirada da máscara N95/PFF2 do rosto que requerem precaução de contato:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Higienizar as mãos antes e depois da retirada ● Se você tiver o pote para armazenar, aproxime o pote da parte externa da máscara, a partir do queixo. ● Retire os tirantes passando-os por fora do pote. Use sua tampa se não for acondicionar em envelope de papel. ● Higienize as mãos ● Segurar e remover os elásticos inferior e superior; ● Remover a N95/PFF2 segurando-a pelos elásticos, sem tocar em sua parte frontal externa. <p>Cuidados no armazenamento da máscara:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● A máscara deverá ser acondicionada em envelope de papel quando estiver disponível. Os elásticos da máscara deverão ser acondicionados de forma a não serem contaminados e de modo a facilitar a retirada da máscara da embalagem. ● O envelope deve ser identificado com etiqueta. O descarte quando indicado deverá ser efetuado em saco branco (lixo infectante). A máscara N95/PFF2 poderá, EXCEPCIONALMENTE, ser usada por período de vezes maior, desde que sejam utilizadas pelo mesmo profissional e que sejam seguidas, minimamente, as recomendações abaixo: ● Utilizar um protetor facial (face shield), pois este equipamento protegerá a máscara de contato com as gotículas expelidas pelo paciente. ● Inspeccionar visualmente a máscara N95/PFF2 ou equivalente, antes de cada uso, para avaliar se sua integridade foi comprometida. Máscaras úmidas, sujas, rasgadas, amassadas ou com vincos, devem ser imediatamente descartadas. ● Realizar uma verificação bem-sucedida da vedação da máscara à face (teste positivo e negativo de vedação da máscara à face), a máscara deverá ser descartada imediatamente caso não seja possível. ● Se no processo de remoção da máscara houver contaminação da parte interna, ela deverá ser descartada imediatamente. 	
<p>7. Fatores de risco</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Os estudos indicam um maior risco de contaminação no processo de retirada do EPI. É necessário ter mais atenção nesse procedimento. ● A falta de uso de qualquer dos EPI e/ou uso inadequado acarreta danos à saúde ocupacional por exposição a secreções do paciente que podem ser potencialmente contaminadas. 	
<p>8. Referências</p>	

- ANVISA. Nota técnica gvims/ggtes/anvisa nº 04/2020. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (sars-cov-2). Atualizada em 08/03/2022. Acesso em: 03/05/2022. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/notas-tecnicas/nt-04-2020-para-publicacao-09-03-2022-final.pdf/view..>
- ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE. Transmissão do SARS-Cov-2: implicações para as precauções de prevenção de infecção. Resumo científico: 9 de julho de 2020. Acesso em: 08/03/2022. Disponível em: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52472>.