



POP  
N. 023  
Versão 1

RECOMENDAÇÕES PARA O COMBATE AO NOVO CORONAVÍRUS  
(COVID-19) - **HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM PREPARAÇÕES  
ALCOÓLICAS**

Data de elaboração:  
04/05/2022

Elaborado por: Amanda Assunção Sudário – Enfermeira

Data de revisão: sempre  
que necessário

Aprovado por: Rita de Cássia Godinho Guimarães Reis – Gerente do Departamento de Desenvolvimento de Atenção à Saúde

#### 1. Objetivos

- Orientar quanto à higienização das mãos com preparações alcoólicas

#### 2. Local de Utilização

- Todos os ambientes da UBS

#### 3. Responsáveis

- Todos os profissionais da UBS

#### 5. Materiais necessários

- Álcool 70%
- Clorexidina 4%

#### 6. Descrição do Procedimento

- Duração do Procedimento: 20 a 30 segundos, **quando as mãos não estiverem visivelmente sujas;**
- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante);
- Friccionar as palmas das mãos entre si;
- Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
- Friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
- Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa;
- Friccionar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
- Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fazendo um movimento circular e vice-versa;
- Friccionar os punhos com movimentos circulares;
- Friccionar até secar. Não utilize papel toalha.

#### 7. Fatores de risco

- A falta de hábitos de higiene acarreta danos à saúde ocupacional devido ao risco de contaminação biológica.

#### 8. Referências

- ANVISA Segurança do Paciente - Higienização das mãos. Acesso em: 02/05/2022. Disponível em: [http://anvisa.gov.br/servicosaude/manuais/paciente\\_hig\\_maos.pdf](http://anvisa.gov.br/servicosaude/manuais/paciente_hig_maos.pdf).