



POP N. 000 Versão 2	RECOMENDAÇÕES PARA O COMBATE À MPOX - HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS
-------------------------------	--

Data de elaboração: 30/08/2022	Elaborado por: Amanda Assunção Sudário – Enfermeira Laura Guimarães Vargas – Estagiária de Enfermagem Sabrina Ferreira Pires – Estagiária de Enfermagem
--	--

Data de revisão: 01/12/2022	Aprovado por: Denicy de Nazaré Pereira Chagas – Gerente do Departamento de Desenvolvimento de Atenção à Saúde
------------------------------------	--

1. Objetivos <ul style="list-style-type: none">• Orientar quanto à higienização das mãos seguindo os cinco momentos: antes e após o contato com o usuário; antes da realização de procedimento asséptico; após risco de exposição a fluidos corporais; após o contato com as áreas próximas ao paciente suspeito ou confirmado.
--

2. Local de Utilização <ul style="list-style-type: none">• Todos os ambientes da UBS.
--

3. Responsáveis <ul style="list-style-type: none">• Todos os profissionais da UBS.

5. Materiais necessários: <ul style="list-style-type: none">• Água;• Sabão líquido;• Papel toalha;• Preparações alcoólicas (Álcool 70%; Clorexidina 4%).
--

6. Descrição do Procedimento <ul style="list-style-type: none">◆ Água e sabão:<ul style="list-style-type: none">• Retirar adornos;• Abrir a torneira com a mão não dominante e molhar as mãos, evitando tocar na pia;• Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido (recomenda-se até 2ml);• Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si;• Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa;• Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;• Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem, e vice-versa;• Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, realizando movimento circular e vice-versa;• Friccionar as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;• Esfregar o punho esquerdo com auxílio da palma da mão direita, realizando movimento circular e vice-versa;• Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira;• Secar as mãos, utilizando 03 folhas de papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneira com contato manual para fechamento, utilizar 01 folha de papel toalha;• Realizar com água ou solução alcoólica, quando as mãos estiverem limpas.

❖ **Preparações alcoólicas:**

- Duração do procedimento: 20 a 30 segundos, quando as mãos não estiverem visivelmente sujas;
- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante);
- Friccionar as palmas das mãos entre si;
- Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
- Friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
- Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa;
- Friccionar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
- Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fazendo um movimento circular e vice-versa;
- Friccionar os punhos com movimentos circulares;
- Friccionar até secar. Não utilize papel toalha.

7. Fatores de risco

- A falta de hábitos de higiene acarreta danos à saúde ocupacional devido ao risco de contaminação biológica.

8. Referências

- BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária ANVISA. Nota técnica GVIMS/GGTES/ANVISA N°03/2022 02/06/2022. Orientações para prevenção e controle da Monkeypox nos serviços de saúde, 2022a. Disponível em: <<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/notas-tecnicas/nota-tecnica-gvims-ggtes-anvisa-no-03-2022-orientacoes-para-prevencao-e-controle-da-monkeypox-nos-servicos-de-saude>>. Acesso 29/08/2022.
- ANVISA. Segurança do Paciente - Higienização das mãos. Disponível em: <http://anvisa.gov.br/servicosade/manuais/paciente_hig_maos.pdf>. Acesso em: 05/09/2022.