



<b>POP N. 000</b> Versão 2	<b>RECOMENDAÇÕES PARA O COMBATE À MPOX - HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>
-------------------------------	--

<b>Data de elaboração:</b> 30/08/2022	<b>Elaborado por:</b> Amanda Assunção Sudário – Enfermeira Laura Guimarães Vargas – Estagiária de Enfermagem Sabrina Ferreira Pires – Estagiária de Enfermagem
--	--

<b>Data de revisão:</b> 01/12/2022	<b>Aprovado por:</b> Denicy de Nazaré Pereira Chagas – Gerente do Departamento de Desenvolvimento de Atenção à Saúde
------------------------------------	--

### 1. Objetivos

- Orientar quanto à higienização das mãos seguindo os cinco momentos: antes e após o contato com o usuário; antes da realização de procedimento asséptico; após risco de exposição a fluidos corporais; após o contato com as áreas próximas ao paciente suspeito ou confirmado.

### 2. Local de Utilização

- Todos os ambientes da UBS.

### 3. Responsáveis

- Todos os profissionais da UBS.

### 5. Materiais necessários:

- Água;
- Sabão líquido;
- Papel toalha;
- Preparações alcoólicas (Álcool 70%; Clorexidina 4%).

### 6. Descrição do Procedimento

#### ❖ Água e sabão:

- Retirar adornos;
- Abrir a torneira com a mão não dominante e molhar as mãos, evitando tocar na pia;
- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido (recomenda-se até 2ml);
- Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si;
- Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa;
- Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
- Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem, e vice-versa;
- Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, realizando movimento circular e vice-versa;
- Friccionar as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;
- Esfregar o punho esquerdo com auxílio da palma da mão direita, realizando movimento circular e vice-versa;
- Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira;
- Secar as mãos, utilizando 03 folhas de papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneira com contato manual para fechamento, utilizar 01 folha de papel toalha;
- Realizar com água ou solução alcoólica, quando as mãos estiverem limpas.

#### ❖ **Preparações alcoólicas:**

- Duração do procedimento: 20 a 30 segundos, quando as mãos não estiverem visivelmente sujas;
- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante);
- Friccionar as palmas das mãos entre si;
- Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
- Friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
- Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa;
- Friccionar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
- Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fazendo um movimento circular e vice-versa;
- Friccionar os punhos com movimentos circulares;
- Friccionar até secar. Não utilize papel toalha.

#### 7. Fatores de risco

- A falta de hábitos de higiene acarreta danos à saúde ocupacional devido ao risco de contaminação biológica.

#### 8. Referências

- BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária ANVISA. Nota técnica GVIMS/GGTES/ANVISA N°03/2022 02/06/2022. Orientações para prevenção e controle da Monkeypox nos serviços de saúde, 2022a. Disponível em: <<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/notas-tecnicas/nota-tecnica-gvims-ggtes-anvisa-no-03-2022-orientacoes-para-prevencao-e-controle-da-monkeypox-nos-servicos-de-saude>>. Acesso 29/08/2022.
- ANVISA. Segurança do Paciente - Higienização das mãos. Disponível em: <[http://anvisa.gov.br/servicosade/manuais/paciente\\_hig\\_maos.pdf](http://anvisa.gov.br/servicosade/manuais/paciente_hig_maos.pdf)>. Acesso em: 05/09/2022.