



Subsecretaria de Atenção à Saúde – SSAS
Departamento de Desenvolvimento à Saúde – DDAS

POP N. 001 Versão 2	RECOMENDAÇÕES NO COMBATE À MPOX - MÁSCARA CIRÚRGICA OU SUPERIOR (N95/PFF2)
-------------------------------	---

Data de elaboração: 31/08/2022	Elaborado por: Amanda Assunção Sudário – Enfermeira Laura Guimarães Vargas – Estagiária de Enfermagem Sabrina Ferreira Pires – Estagiária de Enfermagem
---------------------------------------	--

Data de revisão: 01/12/2022	Aprovado por: Denicy de Nazaré Pereira Chagas – Gerente do Departamento de Desenvolvimento de Atenção à Saúde
------------------------------------	--

1. Objetivos
<ul style="list-style-type: none">• Orientar quanto ao uso correto da máscara cirúrgica ou superior.

2. Local de Utilização
<ul style="list-style-type: none">• Todos os ambientes da UBS.

3. Responsáveis
<ul style="list-style-type: none">• Todos os profissionais da UBS em atendimento.

4. Quem deve usar a máscara cirúrgica ou superior?
<ul style="list-style-type: none">• Pacientes e profissionais de saúde em todos os ambientes da UBS, a depender do procedimento realizado.

5. Materiais necessários:
<ul style="list-style-type: none">• Máscara cirúrgica ou superior (N95/PFF2).

6. Descrição do Procedimento
<p>Máscara cirúrgica:</p> <ul style="list-style-type: none">• Higienizar as mãos (vide POP 000);• Utilize o clip nasal como referência para identificar a parte superior;• Colocar a máscara cuidadosamente bem ajustada à face para cobrir nariz, boca e queixo durante todo o uso;• Se tirantes separados, prenda as alças atrás da cabeça, mantendo-as paralelas (nunca cruzadas);• Aperte o clip nasal ou a borda rígida da máscara para que ela se adapte ao formato do seu nariz, visando minimizar espaços entre a face e a máscara;• Enquanto estiver em uso, evite tocar na parte da frente da máscara;• Remova a máscara usando a técnica apropriada (ou seja, não toque na frente da máscara, que pode estar contaminada, remova sempre pelas tiras laterais);• Após a remoção ou sempre que tocar inadvertidamente em uma máscara usada, deve-se realizar a higienização das mãos;• Substitua a máscara por uma nova, limpa e seca, assim que a antiga tornar-se suja ou úmida.• Não é necessário trocar a máscara para cada paciente;• Não reutilize máscaras descartáveis (cirúrgicas); <p>Máscara N95/PFF2:</p> <p>Cuidados na colocação da máscara:</p> <ul style="list-style-type: none">• Higienizar as mãos (vide POP 000);• Retirar a máscara da embalagem segurando-a pela pinça nasal deixando as alças pendentes;• Encaixar a máscara pelo queixo;• Posicionar um tirante na nuca e outro sobre a cabeça;• Ajuste a pinça nasal ao nariz;• Verifique a vedação pelo teste de pressão positiva; <p>Cuidados para retirada da máscara N95 do rosto que requerem precaução de contato:</p> <ul style="list-style-type: none">• Higienizar as mãos antes e depois da retirada;• Se você tiver o pote para armazenar, aproxime o pote da parte externa da máscara, a partir do queixo;• Retire os tirantes passando-os por fora do pote. Use sua tampa se não for acondicionar em envelope de papel;

- Higienize as mãos;
 - Segurar e remover os elásticos inferior e superior;
 - Remover a N95/PFF2 segurando-a pelos elásticos, sem tocar em sua parte frontal externa.
- Cuidados no armazenamento:**
- A máscara deverá ser acondicionada em envelope ou folha de papel. Os elásticos da máscara deverão ser acondicionados de forma a não serem contaminados e de modo a facilitar a retirada da máscara da embalagem;
 - O envelope deve ser identificado com etiqueta. O descarte quando indicado deverá ser efetuado em saco branco (lixo infectante).
 - **A máscara N95 poderá, EXCEPCIONALMENTE, ser usada por maior número de vezes, desde que sejam utilizadas pelo mesmo profissional e que sejam seguidas, minimamente, as recomendações abaixo:**
 - Utilizar um protetor facial (face shield), pois este equipamento protegerá a máscara de contato com as gotículas expelidas pelo paciente;
 - Inspecionar visualmente a máscara N95 ou equivalente, antes de cada uso, para avaliar se sua integridade foi comprometida. Máscaras úmidas, sujas, rasgadas, amassadas ou com vincos, devem ser imediatamente descartadas;
 - Realizar uma verificação bem-sucedida da vedação da máscara à face (teste positivo e negativo de vedação da máscara à face), a máscara deverá ser descartada imediatamente caso não seja possível.
 - **Se no processo de remoção da máscara houver contaminação da parte interna, ela deverá ser descartada imediatamente;**
 - Máscaras de tecido não são recomendadas em ambiente profissional, sob nenhuma circunstância.

7. Fatores de risco

- A falta e/ou uso inadequado dos EPI pode acarretar danos à saúde ocupacional por exposição a secreções potencialmente contaminadas.

8. Referências

- Secretaria Estadual de Saúde do Estado de Minas Gerais - SES MG. COES MG. Nota Técnica nº 10/SES/SUBVS-SVE-CIEVS/2022 - Vigilância de caso suspeito e/ou confirmado de Monkeypox. Acesso 07/09/2022. Disponível em: <<https://www.saude.mg.gov.br/monkeypox/notatecnica>>.
- COFEN. Orientações sobre a colocação dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI). Acesso 31/08/2022. Disponível em: <http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf>.
- ANVISA. Nota técnica gvims/ggtes/anvisa nº 04/2020. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (sars-cov-2). Atualizada em 01/09/2022. Acesso em: 01/07/2021. Disponível em: https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/notas-tecnicas/nota-tecnica-gvims_ggtes_anvisa-04_2020-25-02-para-o-site.pdf.