



Subsecretaria de Atenção à Saúde - SSAS
Departamento de Desenvolvimento de Atenção à Saúde - DDAS

POP N. 004 Versão 2	RECOMENDAÇÕES NO COMBATE À MPOX - DESPARAMENTAÇÃO
Data de elaboração: 01/09/2022	Elaborado por: Amanda Assunção Sudário – Enfermeira Laura Guimarães Vargas – Estagiária de Enfermagem Sabrina Ferreira Pires – Estagiária de Enfermagem
Data de revisão: 01/12/2022	Aprovado por: Denicy de Nazaré Pereira Chagas – Gerente do Departamento de Desenvolvimento de Atenção à Saúde
1. Objetivos <ul style="list-style-type: none">Promover orientação sobre a retirada dos EPI ou desparamentação.	
2. Local de Utilização <ul style="list-style-type: none">UBS, domicílio ou outros equipamentos no território da UBS.	
3. Responsáveis <ul style="list-style-type: none">Todos os profissionais da UBS.	
4. Materiais necessários: <ul style="list-style-type: none">Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
5. Descrição do Procedimento <p>Indica-se que a retirada dos EPI siga a ordem:</p> <ol style="list-style-type: none">Luvas;Avental ou capote;Óculos ou protetor facial;Máscara cirúrgica (vide POP 001). <p>Luvas</p> <ol style="list-style-type: none">Com as duas mãos enluvadas, segure a parte externa de uma luva na parte superior do pulso;Retire esta primeira luva, afastando-se do corpo e do pulso até as pontas dos dedos, virando a luva de dentro para fora;Segure a luva que você acabou de remover em sua mão enluvada;Com a mão sem luva, retire a segunda luva inserindo os dedos dentro da luva na parte superior do pulso;Vire a segunda luva do avesso enquanto a inclina para longe do corpo, deixando a primeira luva dentro da segunda;Descarte as luvas na lixeira. Não reutilize as luvas;Higienizar as mãos com água e sabão ou solução alcoólica a 70% (vide POP 000). <p>Avental ou Capote</p> <ol style="list-style-type: none">Abra as tiras e solte as amarras;Empurre pelo pescoço e pelos ombros, tocando apenas a parte interna do avental/capote;Retire o avental/capote pelo avesso;Dobre ou enrole em uma trouxinha e descarte em recipiente apropriado;Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70% (vide POP 000). <p>Óculos de Proteção ou Protetor Facial (<i>Face shield</i>)</p> <ol style="list-style-type: none">Remova pela lateral ou pelas hastes, considerando que a parte frontal está contaminada;Faça a limpeza e desinfecção (vide POP 012). <p>Lembre-se: Durante a retirada dos EPI evite tocar o lado externo, pois estes estarão contaminados.</p>	

Descarte em lixeira de resíduo infectante (preferencialmente de cor vermelha, ou caso não tenha, descartar em saco branco leitoso) os EPI descartáveis utilizados.

6. Fatores de risco

- O uso e o descarte inadequados de EPI pode acarretar danos à saúde ocupacional e ao Meio Ambiente.

7. Referências

- COFEN. Orientações sobre a colocação dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI). Disponível em: <http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf>. Acesso 31/08/2022.